

# JOUW 1 %

Mijn doel van de dag is::



Mijn laatste stap is:

Deze middag werk ik aan:

Deze ochtend werk ik aan:

**Vandaag groei jij 1% naar jouw doel!**

Stap 1 is het tekenen of printen van het template.

Bepaal wat je in de ochtend doet. Zet dat onderaan, het dichtste bij jou. Doe datzelfde voor de middag en schrijf dat halverwege je route.

Om de dag af te ronden, schrijf je op wat jouw laatste actie van de dag zal zijn. Op deze manier verdeel jij jouw 1% in 2 actiepunten en een afrondende actie.

Doe jij dit alleen? Of bepalen jullie de acties voor het team?

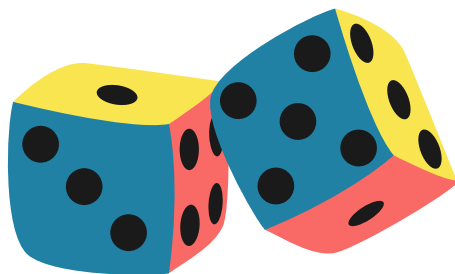
# REFLECTEREN

Door aan het eind van de dag te reflecteren op de door jou gehaalde successen, leer je veel over jezelf. Misschien ging er iets mis. Of... misschien was jij rond de lunch al klaar en mag jouw 1 procent van morgen groter zijn.

We gebruiken een dobbelsteen!

Want het halen van jouw doelen mag een spel zijn :-)

Het is simpel: gooi de dobbelsteen en beantwoord voor jezelf de vraag bij het nummer dat je gooide. Speel je met een team? Gooi dan allemaal een keer en luister goed naar de antwoorden van jouw collega's. Kan jij jouw collega morgen helpen of motiveren?



1. Wat ging goed en wat leerde je daarvan?
2. Wat zou je een volgende keer anders doen en waarom?
3. Hoe heb je anderen geholpen door dit doel te bereiken?
4. Wat ging niet goed? Hoe voelde dat?
5. Wie heeft je geholpen dit doel te bereiken? Heb je hem of haar al bedankt?
6. Wat zou het ergste zijn dat nu kan gebeuren? Hoe ga je dat voorkomen?